



8 DE NOVIEMBRE JERES DEL MARQUESADO

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Jeres del Marquesado-balsa del Alcázar-sendero la Tizná-des-
censo por la vereda de las hidroeléctricas-Jeres.

DURACIÓN APROX: 6 horas. DIFICULTAD: media.

CARACTERÍSTICAS: Recorremos el bosque de ribera con sus contrastes de
coloridos otoñales, en función de la climatología reinante.

OBSERVACIONES: podremos ver árboles gigantes, setas, castañas y de-
más elementos otoñales

22 DE NOVIEMBRE CASTAÑAR DE PATERNA

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Fuente minero medicinal-Senda del agua-acequias real de
Paterna-Paterna del Río.

DURACIÓN APROX: 6 h. DIFICULTAD: media.

CARACTERÍSTICAS: espectacular recorrido otoñal por gigantes árboles
de muchos cientos de años.

OBSERVACIONES: Uno de los recorridos más bonitos de Sierra Nevada alme-
riense. No os lo perdáis.

13 DE DICIEMBRE SENDA DEL MAMUT

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Antigua estación de tren de Padul-Vereda del camino de Albuñue-
las-Huellas de carros-Acequia de los quinientos-Acequia del Brazal-Fuente de la
Higuera-Centro de Interpretación-Mezquita Marchena-Puente Eiffel-Dúrcal ter-
minal de la antigua estación de tren.

DURACIÓN APROX: 5 horas. DIFICULTAD: fácil-media, no apta para personas con
problemas físicos.

CARACTERÍSTICAS: Interesante y bonita ruta por los humedales del Padul, don-
de se han hallado numerosos restos de mamuts y demás animales prehistóricos.

OBSERVACIONES: llevar prismáticos los que quieran vislumbrar aves y animales.



NORMAS

Tienen por objeto regular y organizar estos recorridos de sen-
derismo realizadas por el Área Municipal de Deportes de Almu-
ñécar.

Los recorridos están abiertos a toda persona "Responsable" y
capaz de caminar por la montaña. Pensados para conocer y dis-
frutar de nuestro extraordinario medio ambiente y naturaleza;
Por lo que realizamos un senderismo de iniciación. Es obligato-
rio acatar y atender las instrucciones de los guías y las presen-
tes normas, por parte de TODOS/AS los participantes.

Los ritmos de las excursiones se marcarán por los guías. Es im-
prescindible que los participantes vayan agrupados y "no se
adelanten a los guías". Los horarios son siempre aproximados
dependiendo de multitud de factores.

La dirección no se hace responsable de aquellos que no cumplan
sus instrucciones, estén en mala forma física o cometan impru-
dencias. Cada participante, se hace responsable de su condición
física y de usar el material adecuado para el desarrollo de la
actividad pertinente.

Las inscripciones y pagos deberán hacerse por adelantado en el
Área de Deportes del Ayuntamiento de Almuñécar, ya que de no
ser así, se quedaría sin plaza.

Los organizadores, podrán suprimir o cambiar las excursiones
por motivos de seguridad, cambios meteorológicos u otros mo-
tivos. Declinan expresamente cualquier Responsabilidad por ac-
cidente, que no cubra el seguro contratado a tal respecto por
el Ayuntamiento de Almuñécar. Imprescindible: Buenas botas
de montaña, bastones tipo trekking, agua, comida y estar, como
mínimo, en posesión de la tarjeta de Federación Andaluza de
Montaña actualizada y sobre todo buena forma física y MUCHAS
GANAS DE DISFRUTAR Y PASARLO BIEN.



INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

ORGANIZA: Área Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almuñécar

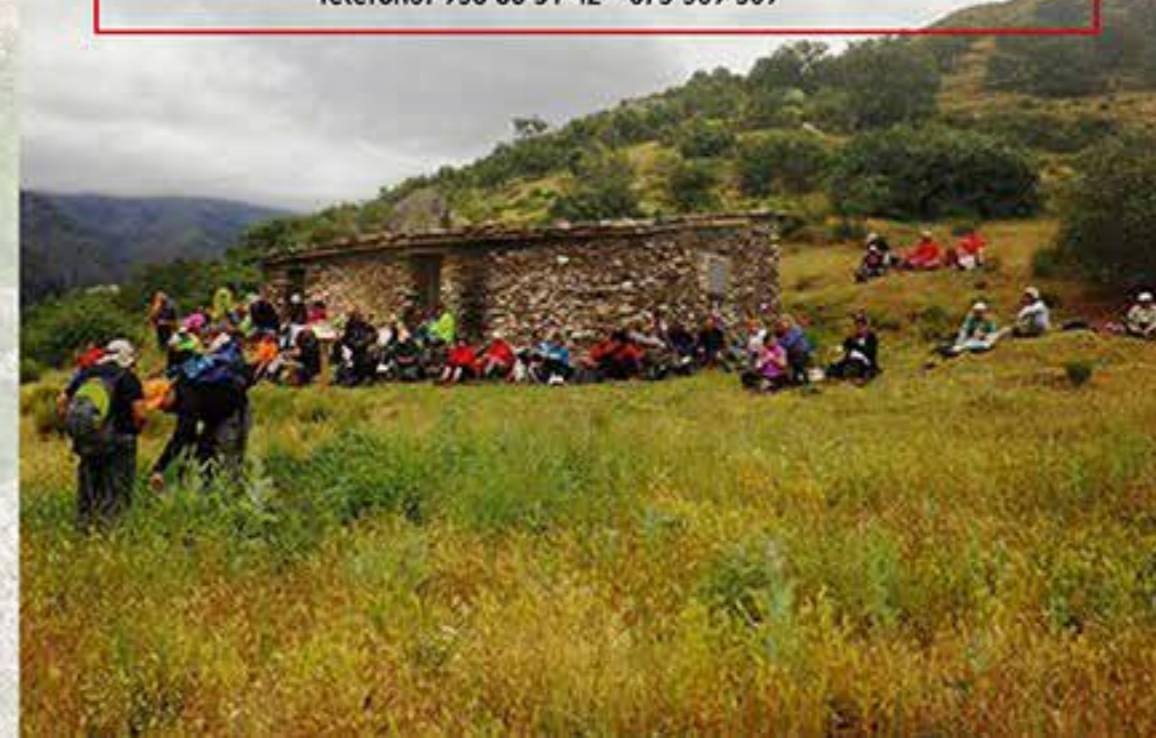
INSCRIPCIÓNES: Oficinas del A.M.D. de Almuñécar en el Estadio Municipal
de Deportes. Horario de 9 a 14 h. y de 17 a 22 h. hasta el jueves anterior a
la excursión.

PRECIOS: -Una excursión, 12€
-Bono de 10 excursiones, 100 €
-Bono de 20 excursiones, 160 €

FORMA DE PAGO: PAGO CON TARJETA: Oficinas Estadio AMD de Almuñécar.
DESDE TU CASA, con certificado electrónico AUTOLIQUIDACIÓN, mediante
el link siguiente:

<https://contribuyente.almunecar.es>
AUTOLIQUIDACIONES-ESCUELASDEPORTIVAS-tarifasdesenderismo.etc...
Buscando en tarifas, la opción de senderismo deseada.

INFORMACIÓN: Oficinas del AMD de Almuñécar.
Teléfono: 958 88 31 42 - 673 369 309



PROGRAMA DE Senderismo Almuñécar 2020





26 DE ENERO 2020

MARO-BARRANCO SANGUINO-LA COLADILLA-NERJA

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Maro, Barranco de la Coladilla, Cortijo Almanchares, carril de la Civila - carril Pinarillo-Barranco Coladilla-antigua azucarera de Nerja.

DURACIÓN APROX: 5-6 horas.

DIFICULTAD: media, algunos tramos no están totalmente exentos de piedras. No es difícil pero si hay que tener cuidado.

CARACTERÍSTICAS: Preciosos barrancos y vistas panorámicas del Parque natural de La Almirajara y su vegetación mediterránea. Visitaremos el antiguo cortijo de Almanchares (mal llamado del Molinero) con preciosas vistas sobre el mar y los picos de la sierra Almirajara.

OBSERVACIONES: Llevar buen calzado y agua



9 DE FEBRERO

PINOS DEL VALLE-ACEBUCHE

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Pinos del Valle-senda Alauxa-pantano Beznar-acequia-camino real a Izbor-Izbor- algarrobo centenario-Acebuches

DURACIÓN APROX: 6 horas. DIFICULTAD: media

CARACTERÍSTICAS: Recorrido por lo más profundo del valle de Lecrin, con sus ancestrales cultivos con algunos ejemplares de olivos y algarrobos de muchos cientos de años.

23 DE FEBRERO

SENDA DE LA HIDROELÉCTRICA

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Laujar de Andarax senda Monterrey -refugio -rio Andarax-senda hidroeléctrica

DURACIÓN APROX: 6 horas. DIFICULTAD: media, abstenerse personas con vértigo.

CARACTERÍSTICAS: Espectacular ruta que discurre por una acequia que alimentaba una central hidroeléctrica. Extensos pinares y picos de más de 2500 metros será nuestro telón de fondo.

OBSERVACIONES: Llevar linterna, para un tramo de túnel de la acequia. El recorrido está perfectamente protegido con barandillas

8 DE MARZO

ACANTILADOS DE MARO-CERRO GORDO

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: La Herradura-Las Palomas-camino a Calaiza-senda-subida a Torre Cerro Gordo-Mirador-Playa Cantarriján-Torre Caleta-playa del Cañuelo-Parking Cañuelo.

DURACIÓN APROX: 5 horas. DIFICULTAD: media

CARACTERÍSTICAS: Caminos de pescadores por el parque natural de Maro-Cerro Gordo, con preciosas vistas panorámicas y vegetación endémica entre los pisos mediterráneos, es posible avistar cabras monteses adaptadas a esta zona.

OBSERVACIONES: Llevar agua, ropa cómoda y protección solar.



22 DE MARZO

FUENTES Y ATALAYAS DE CONCHAR

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Atalaya de Conchar-acequia madre maestra-Barranco Alcázar-acequia-rio Dúrcal-baños de Vacamia-Conchar-barranco del agua-subida a la carretera de acceso.

DURACIÓN APROX: 5 horas. DIFICULTAD: media

CARACTERÍSTICAS: Ruta de las atalayas y fuentes del interior, con mucha historia y excelentes vistas panorámicas.

OBSERVACIONES: Conchar, es una población recóndita, con plantaciones de granados, cítricos, olivos etc...



19 DE ABRIL

PRADOS DE LOPERA-LAS ALBUÑUELAS

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Mesón de los Prados-Gr 7-El Cañuelo-Carril forestal-Casa forestal El Sequero- barranco-rambla del Moral-Los Ubedas-Las Albuñuelas.

DURACIÓN APROX: 5-6 horas. DIFICULTAD: media fácil

CARACTERÍSTICAS: Sierra de Las Albuñuelas atravesada por el Sendero de Gran recorrido GR-7 con abundantes árboles resineros y vegetación autóctona.

OBSERVACIONES: bonita excursión con llegada a las Albuñuelas.

10 DE MAYO

LANJARÓN-CASA FORESTAL DE TELLO-LANJARÓN

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Sendero conocido como camino antiguo de la sierra que atraviesa varios cortijos y parajes de gran belleza como el castañar de Patatún. Siguiendo nuestro recorrido llegamos al río, atravesándolo por un puente con arco y baranda de madera, cruzándolo llegaremos a la Casa forestal de Tello.

DURACIÓN APROX: 6 horas

DIFICULTAD: moderada, hay desniveles de cierta importancia.

CARACTERÍSTICAS: Las famosas aguas de Lanjarón crean unos bosques y paisajes forestales de gran belleza

OBSERVACIONES: una forma diferente de conocer el municipio de Lanjarón, considerado la puerta de las Alpujarras.



24 DE MAYO

PUERTO DE LA RAGUA-FERREIROLA-DÓLAR

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Puerto de la Ragua-Venta Ferreira-Refugio de pastores-Ferreira-Camino mozárabe a Dólar

DURACIÓN APROX: 6 horas. DIFICULTAD: media, se inicia en alta montaña, por lo que hay que ir bien equipado

CARACTERÍSTICAS: impresionante ruta de alta montaña por el Parque Nacional de Sierra Nevada, terminando en el pueblo de Dólar, más antiguo que la moneda de EEUU.

OBSERVACIONES: Llevar ropa de abrigo y protección solar.



7 DE JUNIO

TREVÉLEZ-ACEQUIAS DE CÁSTARAS-BUSQUISTAR

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Trevélez cruce río. Subida acequia de Cástaras-balsa reparador-portillo Prado Seco-Acequia Almegijar- Cortijos en ruinas-Cruce río Trevélez - Busquistar.

DURACIÓN APROX: 5 horas. DIFICULTAD: moderada, hay mucho recorrido por acequias.

CARACTERÍSTICAS: Increíble ruta con bastantes zonas de sombra y agua que harán más asequible el esfuerzo por el calor de esta época del año

OBSERVACIONES: llevar abundante agua

4 DE OCTUBRE

RUTAS DE LAS ACEQUIAS DEL POQUEIRA

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Casa Prado Grande-Acequias del Poqueira-Cortijo Las Tomas-descenso-Cortijo Rascabecal-cortijo La Isla-La Cebadilla-Capileira.

DURACIÓN APROX: 6 horas. DIFICULTAD: media-alta sobre todo por su longitud.

CARACTERÍSTICAS: Recorrido de alta montaña, con sabor ancestral. Llevar protección solar y abundante líquido

OBSERVACIONES: acequias de origen medieval, con muchos años de historia que todavía se cuidan y llevan agua.

18 DE OCTUBRE

CAÑAR-SOPORTUJAR-PAMPANEIRA

HORA DE SALIDA: 7'30 H. ESTACIÓN AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: por el Gr 7 que une estas poblaciones.

DURACIÓN APROX: 6 h. DIFICULTAD: moderada

CARACTERÍSTICAS: Recorrido por Las Alpujarras granadinas con preciosas vistas de los picos de Sierra Nevada y el valle del Poqueira

OBSERVACIONES: Recorreremos zonas muy recónditas y espectaculares, por un buen camino balizado del GR 7